

Pył zawieszony PM10

## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

**POZIOM 2**  
**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia**  
**poziomu informowania dla pyłu zawieszzonego PM10 w powietrzu**

<b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA</b>	
<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m <sup>3</sup> ) dla pyłu zawieszzonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	23.02.2021 r. godz. 8.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 8.00 dnia 23.02.2021 r. do godz. 24.00 dnia 23.02.2021 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
<b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszzonego PM10</b>	
Prognozowane na dzień 23.02.2021 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje obszar całego województwa mazowieckiego.	
<b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszzonego PM10</b>	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 23.02.2021 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszzonego PM10: ok. 5 428 tys. osób.	

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszzonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <p>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na</p>

	<p>zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz przebywania na otwartej przestrzeni,</li> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszzonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji(<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>)</li> </ul>
--	--

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii,</li> <li>• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,</li> <li>• czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,</li> <li>• kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów,</li> <li>• kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin,</li> <li>• kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów).</li> </ul>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	23.02.2021 r. godz. 8.00
<b>Podstawa prawna</b>	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska

	(Dz. U. z 2020 r. poz. 1219 z późn. zm.)
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)</li> <li>Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>

#### **Wzór powiadomienia do systemu RSO**

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 23.02.2021 r. na obszarze całego woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m <sup>3</sup> ).
<b>Treść całego powiadomienia</b>	<p>Prognozowane przekroczenie obejmuje cały obszar woj. mazowieckiego</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Chroń dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.</p> <p>Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach.</p>

## Załączniki

- [SMOG II poziom dla pyłu zawiesznego PM10 woj. mazowieckie1](#) (381 kB)
- [SMOG II poziom dla pyłu zawiesznego PM10 woj. mazowieckie2](#) (335 kB)
- [SMOG II poziom dla pyłu zawiesznego PM10 woj. mazowieckie3](#) (198 kB)