

REGULAMIN

Sportowego Dnia Dziecka – Ożarów Mazowiecki

23 maja 2026 r.

1. Cel imprezy

Celem wydarzenia jest:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród dzieci,
 - popularyzacja sportu i rekreacji,
 - integracja dzieci oraz rodzin poprzez wspólną zabawę,
 - rozwijanie ducha sportowej rywalizacji zgodnie z zasadami fair play,
 - stworzenie atrakcyjnej formy spędzania czasu wolnego.
-

2. Organizatorzy

Organizatorami wydarzenia są:

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim
 - Gmina Ożarów Mazowiecki
-

3. Patronat Honorowy

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął:

- Paweł Kanclerz – Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego
-

4. Termin i miejsce

Sportowy Dzień Dziecka odbędzie się:

23 maja 2026 r. (sobota)

na boisku szkolnym przy

Szkoła Podstawowa nr 1 w Ożarowie Mazowieckim

5. Program wydarzenia i ramy czasowe

Godzina	Wydarzenie
9:00 – 9:25	Zapisy i odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów
9:30	Oficjalne otwarcie Sportowego Dnia Dziecka
9:30	Rozpoczęcie biegów dziecięcych
9:30 – 12:30	Biegi w poszczególnych kategoriach wiekowych
9:30 – 11:30	Turniej koszykówki 3x3
10:00 – 14:00	Gry i zabawy sportowe dla dzieci
10:00 – 14:00	Dmuchaniec dla uczestników
10:30	Występ grupy tanecznej
10:45	Pokaz cheerleaderek
9:30 – 11:30	Turniej koszykówki 3x3
11:30 -13:30	Trening koszykówki i konkursy
11:30 – 13:30	Konkurs strzałów do bramki na celność
12:00	Pokazy tenisa ziemnego
12:30	Pokaz judo
13:30	Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród
14:00	Oficjalne zakończenie wydarzenia

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian godzinowych wynikających z przebiegu zawodów.

6. Kategorie wiekowe i dystanse biegowe

W biegach mogą uczestniczyć dzieci urodzone w latach 2011–2022.

Biegi odbywać się będą na bieżni, ze startu wspólnego, z podziałem na dziewczynki i chłopców i kategorie wiekowe.

Kategorie wiekowe:

Rocznik	Dystans
---------	---------

2022 – 2021	1 okrążenie
-------------	-------------

2020 – 2019	1 okrążenie
-------------	-------------

2018 – 2017	2 okrążenia
-------------	-------------

2016 – 2015	2 okrążenia
-------------	-------------

2014 – 2013	3 okrążenia
-------------	-------------

2012 – 2011	3 okrążenia
-------------	-------------

Poszczególne biegi będą rozgrywane sukcesywnie według kolejności kategorii wiekowych.

7. Uczestnictwo i zgłoszenia

- Zawody przeznaczone są dla dzieci urodzonych w latach 2011–2022.
 - Limit uczestników w każdej konkurencji wynosi 50 osób.
 - O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
 - Zapisy prowadzone będą w dniu wydarzenia w godzinach 9:00–9:30 w Biurze Zawodów.
 - Uczestnicy biorą udział w zawodach za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
 - Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń organizatorów.
-

8. Atrakcje dodatkowe

Podczas wydarzenia dostępne będą dodatkowe atrakcje sportowe i rekreacyjne:

- występy grupy tanecznej,
- pokaz cheerleaderek,
- pokaz judo,
- dmuchaniec dla dzieci,
- konkurs precyzyjnych strzałów piłką do bramki,
- turniej koszykówki 3x3,

- pokazy tenisa ziemnego,
 - animacje sportowe,
 - gry i zabawy ruchowe dla dzieci.
-

9. Organizatorzy zapewniają

Organizatorzy zapewniają uczestnikom:

- numery startowe,
 - obsługę sędziowską,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - medale uczestnictwa,
 - słodki poczęstunek,
 - nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników.
-

10. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale za udział.
 - Zdobywcy I, II i III miejsca w poszczególnych biegach, z podziałem na dziewczynki i chłopców, otrzymają nagrody rzeczowe.
-

11. Zasady bezpieczeństwa i postanowienia końcowe

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione na terenie imprezy.
 - Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania wydarzenia.
 - Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
 - Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian organizacyjnych.
 - Uczestnicy oraz ich opiekunowie prawni zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i poleceń organizatorów.
 - Udział w wydarzeniu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
-

Serdecznie zapraszamy wszystkie dzieci i rodziny do wspólnej sportowej zabawy!