

Cukrzyca – jedyna choroba niezakaźna, uznana przez Organizację Narodów Zjednoczonych (ONZ) za epidemię. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) umieściła ją wśród najpoważniejszych zagrożeń naszego wieku. Według danych tej samej organizacji cukrzyca znajduje się wśród 10 najczęstszych przyczyn zgonów na świecie, i wyprzedza w nim m.in. ilość zgonów spowodowanych przez wypadki komunikacyjne. Najnowsze dane IDF (International Diabetes Federation) mówią o 425 milionach chorych na świecie. Prognozy zaś o coraz większej liczbie chorych w następnych latach. Co istotne nawet co druga osoba nie wie, że zmagają się z cukrzycą. Choroba przez bardzo długi okres potrafi trwać w utajeniu, jednocześnie rozwijając swoje powikłania. Typowe objawy takie jak wzmożone pragnienie, częstsze korzystanie z toalety, zmęczenie, senność czy skłonność do infekcji – są bagatelizowane przez pacjentów. Chory na cukrzycę, często dowiaduje się o chorobie gdy trafia do szpitala z powodu jej powikłań: zawału serca czy udaru mózgu. W 80-90% mamy do czynienia z cukrzycą typu 2. Rzadziej występuje cukrzyca typu 1. Przyczynił się do tego rozwój współczesnej cywilizacji, zmiana stylu życia, ograniczenie aktywności fizycznej oraz spożywanie przetworzonej żywności. Zgodnie z najnowszymi badaniami w Polsce średni wiek chorego na cukrzycę typu 2 wynosi 63,8 lat, choroba trwa u niego już od ok. 10 lat, pacjent ma nadwagę i podwyższoną wartość hemoglobiny glikowanej. Konsekwencje nierozpoznanej albo źle leczonej cukrzycy mogą być bardzo poważne: ślepota, niewydolność nerek i konieczność dializ, amputacja kończyn, niedowład połowiczny, niewydolność krążenia, sepsa a nawet zgon – to tylko niektóre z nich. Najlepszym postępowaniem jest prewencja choroby a gdy na prewencję jest już za późno – wczesne rozpoznanie i właściwe leczenie. W dzisiejszych czasach istnieje wiele leków, które pozwalają na dobrą kontrolę i wyrównanie cukrzycy a jednocześnie nie mają dokuczliwych działań niepożądanych.

Program: „Działania edukacyjne i konsultacje diabetologiczne na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców województwa mazowieckiego” ma na celu pomóc mieszkańcom naszego województwa we wczesnym rozpoznaniu choroby jaką jest cukrzyca.

Kryteria włączenia do programu:

- wiek > 60 lat

- osoby zamieszkujące województwo mazowieckie
- osoby dotychczas nie diagnozowane i nie leczone z powodu cukrzycy

Jedynym warunkiem uczestnictwa jest podpisanie świadomej zgody na badanie.

Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.

Ogólne ramy organizacyjne naszego projektu:

Program ma celu akcję informacyjną dotyczącą objawów, leczenia oraz skutków nieleczonej cukrzycy, a także uświadomienie społeczeństwu skali tego zjawiska oraz nieświadomości na temat bardzo dużego zakresu występowania choroby.

Program zakłada 330 akcji promocji zdrowia - kompleksowych indywidualnych konsultacji wykonanych przez personel lekarski w kierunku wykrycia zaburzeń gospodarki węglowodanowej oraz działań edukacyjnych podczas wykładów dotyczących w szczególności diety i aktywności fizycznej.

Działaniami ma objąć 52.000 osób z woj. mazowieckiego (30841 kobiet, 21159 mężczyzn). Dodatkowo w ramach programu zostaną przeprowadzone szkolenia dla personelu medycznego (lekarzy oraz pielęgniarek) z Podstawowej Opieki Zdrowotnej z województwa mazowieckiego. Tematyka wykładów będzie obejmowała najnowsze dane i wytyczne naukowe dotyczące rozpoznania, diagnostyki i postępowania z pacjentem zagrożonym lub już chorym na cukrzycę, tak aby zminimalizować wystąpienie powikłań i jak najszybciej objąć go najskuteczniejszą opieką medyczną. Szkolenia będą skierowane do 400 osób z min. 200 podmiotów POZ z woj. mazowieckiego.

Mazowiecki Szpital Bródnowski Sp. z o.o.
ul. Kondratowicza 8
03-242 Warszawa
tel. 022 326 5226
fax 022 326 5899