



# **Regulamin Rodzinnego Rajdu Rowerowego po Puszczy Kampinoskiej – Rozpoczęcie Wakacji 2020 Ożarów Mazowiecki – Polana Pociecha – Ożarów Mazowiecki 27.06.2020r.**

**Rejestracja od godz. 9.00. Start – godz. 9.30**

## **1. Cel imprezy:**

- a) Popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
- b) Nabycie i przypomnienie zasad z zakresu bezpiecznego poruszania się rowerem, bezpiecznego zachowania się nad akwenami wodnymi, szkolenie z zakresu pierwszej pomocy,
- c) Upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych,
- d) Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji,
- e) Integracja środowisk społecznych,
- f) Propagowanie zasad bezpiecznej jazdy rowerem.

## **2. Termin Rajdu:**

**Sobota 27 czerwca 2020r.**

**Start o godz. 9.30** – boisko GOSiR Ożarów Mazowiecki ul. Szkolna 2,

**Zakończenie ok. godz. 14.30** - boisko GOSiR Ożarów Mazowiecki, ul. Szkolna 2.

## **3. Organizator:**

**Rowerowy Klub Sportowy im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego Nocnych „Lwowskich Puchaczy”**

## **4. Warunki uczestnictwa:**

- a) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowo podporządkowuje się decyzjom Organizatora Rajdu,
- b) Zachowania dystansu społecznego oraz innych zasad higieny i reżimu sanitarnego podczas stanu trwania stanu epidemii w Polsce,
- c) Przed rozpoczęciem Rajdu oraz niezwłocznie przed poczęstunkiem obowiązkowa jest dezynfekcja rąk,
- d) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu KPN,
- e) Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach,
- f) **Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie tylko pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych,**
- g) Posiadanie sprawnego technicznie roweru,
- h) Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie,
- i) Uczestnicy Rajdu startują na własną odpowiedzialność,
- j) **Uczestnikami Rajdu mogą być jedynie osoby bez podwyższonej temperatury ciała i bez jakiegokolwiek infekcji, przede wszystkim górnych dróg oddechowych,**

- k) **Wymagane jest posiadanie kasków ochronnych,**
- l) Wskazane jest, aby każdy z uczestników dokonał podstawowego przeglądu roweru,
- m) Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczeniu z Rajdu,
- n) Udział w Rajdzie jest bezpłatny.

#### **5. Sprawy organizacyjne Rajdu:**

- a) Przy przekraczaniu jezdni (drogi) służby porządkowe zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę,
- b) Jadąc należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m,
- c) W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
- d) Przejścia dla pieszych pokonujemy pieszo przeprowadzając rower,
- e) Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
- f) Należy jechać równo i spokojnie w szyku, z poszanowaniem pierwszeństwa pieszych turystów,
- g) Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Każde zatrzymanie powinno odbyć się poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie,
- h) W czasie postoju nie należy oddalać się od grupy,
- i) Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- j) Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu,
- k) Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- l) Organizator Rajdu nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu, biorących udział w Rajdzie uczestników,
- m) Uczestnicy rajdu trasę przemierzają w grupach maksymalnie 15-sto osobowych z pełnym przestrzeganiem zasad ustawy „Prawo o ruchu drogowym”. W każdej grupie przewodzi Przewodnik wyznaczony przez Organizatora rajdu,
- n) **Rajd ma charakter imprezy rekreacyjnej. Nie ma w nim rywalizacji sportowej.**

#### **6. Na trasie zabrania się:**

- a) Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- b) Zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- c) Niszczenia przyrody,
- d) Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- e) Używania szklanych pojemników, butelek, itp.,
- f) Głośnego zachowywania się,
- g) Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora,
- h) Nieprzestrzegania zasad higieny.

#### **7. Trasa rajdu:**

Patrz: Mapka sytuacyjna.

**Długość: 35 km**

**Start:** boisko GOSiR Ożarów Mazowiecki ul. Szkolna 2

**Postój:** Polana Pocięcha – poczęstunek, gry, zabawy oraz pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej

**Meta:** boisko GOSiR Ożarów Mazowiecki ul. Szkolna 2

#### **8. Informacje dodatkowe:**

- a) Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków,

- b) W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator Rajdu,
- c) Przed Rajdem przeprowadzona zostanie rejestracja uczestników. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę Opiekuna Prawnego do wzięcia udziału w imprezie. Karty rejestracyjne do pobrania ze strony internetowej organizatora
- d) Maksymalna liczba uczestników jest ograniczona i wynosi 50 osób,
- e) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w w/w regulaminie,
- f) Każdy Uczestnik Rajdu Rowerowego wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
- g) Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem i akceptacją niniejszego Regulaminu,
- h) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania bądź przerwania rajdu bez podania przyczyny.
- i) **Na terenie polany rekreacyjnej w Pocięszce planowany jest poczęstunek oraz gry i zabawy dla uczestników rajdu.**

Organizator Rajdu – Prezes Rowerowego Klubu Sportowego im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego  
Nocnych „Lwowskich Puchaczy” – Artur Olszewski